

SVS - ALVA

Vlaams Kampioenschap SVS (Finale)

Verplichte voorinschrijving via de school

Woensdag 16 mei 2018

Inschrijvingsgeld : -

Stedelijk Sportcentrum Osbroek,

Frans Blanckaertdreef, AALST

Toegangsgeld : -

Programma

	Mannen (M)	Vrouwen (V)
MIN °2005-°2004	100, 800, 1500 kogel, (3Kg) ver, hoog (1,10m), 4x100	100, 800, 1500 kogel, (2Kg) ver, hoog (1m) 4x100
CAD °2003-2002	100, 800, 1500 kogel, (4Kg) ver, hoog (1m20) 4x100	100, 800, 1500 kogel, (3Kg) ver, hoog (1m10) 4x100
SCHOL °2001-°2000-°1999	100, 800, 1500 kogel, (5Kg) ver, hoog (1m) 4x100	100, 800, 1500 kogel, (3Kg) ver, hoog (1m) 4x100
JUN °1998 en ouder	100, 800, 1500 kogel, (5Kg) ver, hoog (1m) 4x100	100, 800, 1500 kogel, (4Kg) ver, hoog (1m) 4x100

Inschrijvingen worden afgesloten 30' voor aanvang van de proef!

Uurrooster loopproeven		Uurrooster Kampproeven	
14:00	100m MIN Meisjes - Jongens 100m CAD Meisjes - Jongens 100m SCH/JUN Meisjes - Jongens	14:15	Hoog MIN Meisjes (St 1) Jongens (St 2) Ver CAD Meisjes (St 1) Jongens (St 2)
14:40	800m MIN Meisjes - Jongens 800m CAD Meisjes - Jongens 800m SCH/JUN Meisjes - Jongens		Kogel SCH/JUN Meisjes (St 1) Jongens (St 2)
15:40	1500m MIN Meisjes - Jongens 1500m CAD Meisjes - Jongens 1500m SCH/JUN Meisjes - Jongens	15:40	Hoog CAD Meisjes (St 1) Jongens (St 2) Ver SCH/JUN Meisjes (St 1) Jongens (St 2)
16:20	3000m SCH/JUN Meisjes - Jongens		Kogel MIN Meisjes (St 1) Jongens (St 2)
17:00	Finale 100m MIN Meisjes - Jongens Finale 100m CAD Meisjes - Jongens Finale 100m SCH/JUN Meisjes-Jongens	17:05	Hoog SCH/JUN Meisjes (St 1) Jongens (St 2)
17:30	4 x 100m MIN Meisjes - Jongens 4x 100m CAD Meisjes - Jongens 4x 100m SCH/JUN Meisjes-Jongens		Ver MIN Meisjes (St 1) Jongens (St 2) Kogel CAD Meisjes (St 1) Jongens (St 2)

Alle Standen 1 zijn de standen dichts gelegen aan atletiekgebouw.

Podium Ceremonie

15hr15

Podiumhuldiging voor Hoog Min meisjes en jongens

Ver Cad meisjes en jongens

Kogel Sch/ Jun meisjes en jongens

800 Min, Cad, Sch/jun jongens en meisjes

16hr40

Podiumhuldiging voor Hoog Cad meisjes en jongens

Ver Sch/Jun meisjes en jongens

Kogel Min meisjes en jongens

1500 Min, Cad, Sch/jun jongens en meisjes

3000M Sch/Jun meisjes jongens

17hr45

Podiumhuldiging voor Hoog Sch/Jun meisjes en jongens

Ver Min meisjes en jongens

Kogel Cad meisjes en jongens

100 Min, Cad, Sch/jun jongens en meisjes

4x100 Sch/Jun meisjes jongens