

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSING

PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
<u>Ben</u>	4x60 – 3x600	<u>Ben</u>	4x60 – 3x600
<u>Pup</u>	4x60 – 3x600	<u>Pup</u>	4x60 – 3x600
<u>Min</u>	4x80 – 3x600	<u>Min</u>	4x80 – 3x600
<u>Cad</u>	4x100 – 4x800	<u>Cad</u>	4x100 – 4x800
<u>Schol</u>	4x100 – 4x800	<u>Schol</u>	4x100 – 4x800
<u>Jun</u>	4x100 – 4x400 – 4x1500	<u>Jun</u>	4x100 – 4x800
<u>Alle Cat</u>	4x100 – 4x200 – 4x400 – 4x800 – 4x1500	<u>Alle Cat</u>	4x100 – 4x200 – 4x400 – 4x800
<u>Mas</u>	4x100 – 4x400 – 4x1500	<u>Mas</u>	4x100 – 4x800

Inschrijvingskaartjes worden aanvaard tot ten laatste 30 minuten voorafgaand aan het aangekondigde startuur van de proef.

UURROOSTER

<u>12U30</u>	4X100	AC Vrouwen, Jun Vrouwen, Masters Vrouwen
	4x100	AC Mannen, Jun Mannen, Masters Mannen
<u>12u50</u>	4x80	Min Meisjes
	4x80	Min Jongens
<u>13u20</u>	4X60	Pup Meisjes
	4x60	Pup Jongens
<u>13u55</u>	4x60	Ben Meisjes
	4x60	Ben Jongens
<u>14u25:</u>	Podiumhuldiging voor de 4x100 Jun, Mas, Alle Cat vrouwen aansluitend gevolgd door de heren.	
<u>14u35</u>	4x100	Cad Meisjes
	4x100	Schol Meisjes
<u>14u55</u>	4x100	Cad Jongens
	4x100	Schol Jongens
<u>15u15</u>	4x800	AC Vrouwen, Jun Vrouwen, Mas Vrouwen
	4x800	Schol Meisjes*
	4x800	Cad Meisjes *
	4x800	AC Mannen
	4x800	Schol Jongens
	4x800	Cad Jongens
<u>16:10:</u>	Podiumhuldiging voor de 4x80 Min J&M, 4x60 Pup J&M, 4x60 Ben J&M, gevolgd door de 4x100 Cad, Schol J&M	
<u>16u35:</u>	Podium huldiging voor 4x800 Jun, Mas, Alle Cat,Cad, Schol vrouwen gevolgd door de heren.	

<u>17u00</u>	4x200	AC Vrouwen
	4x200	AC Mannen
<u>17u20</u>	3x600	Min Meisjes
	3x600	Min Jongens
	3x600	Pup Meisjes
	3x600	Pup Jongens
	3x600	Ben meisjes
	3x600	Ben jongens

18u10: Podium hulding 4x200 AC Vrouwen en Heren, 3x600 Min, Pup, Ben J&M

<u>18u40</u>	4x400	AC Vrouwen
	4x400	AC Mannen, Jun Mannen, Masters Mannen

18u55: Podium hulding 4x400 Jun, Alle Cat Mannen & vrouwen, Mas Mannen.

<u>18u55</u>	4x1500	AC Mannen, Jun Mannen, Mas Mannen
--------------	--------	-----------------------------------

Onmiddellijk na de wedstrijd 4x1500 Podiumhulding

* Indien minder dan 13 ingeschreven ploegen over de twee categoriën, wordt de 4x800 Cad en Schol meisjes samen gelopen

De Jun- en Mas ploegen dienen hun aflossing te lopen met de wedstrijden voor Alle Cat.

Iedereen mag deelnemen aan maximum twee aflossingswedstrijden

Elke club mag per wedstrijd verschillende ploegen inschrijven. De B-ploeg wordt als minst sterkste beschouwd.

TIJDSHEMA EN VOLGORDE PODIUMHULDIGING PK AFLOSSINGEN 18/08/2013

Blok 14u25

4X100	Jun	Dames
4x100	Mas	Dames
4x100	Alle Cat	Dames
4X100	Jun	Heren
4x100	Mas	Heren
4x100	Alle Cat	Heren

Blok 16u10

4x80	Min	Meisjes
4x80	Min	Jongens
4x60	Pup	Meisjes
4x60	Pup	Jongens
4x60	Ben	Meisjes
4x60	Ben	Jongens
4x100	Cad	Meisjes
4x100	Schol	Meisjes
4x100	Cad	Jongens
4x100	Schol	Jongens

Blok 16u35

4x800	Jun	Dames
4x800	Mas	Dames
4x800	Alle Cat	Dames
4x800	Schol	Meisjes
4x800	Cad	Meisjes
4x800	Jun	Heren
4x800	Mas	Heren
4x800	Alle Cat	Heren
4x800	Schol	Jongens
4x800	Cad	Jongens

Blok 18u10

4x200	Alle Cat	Dames
4x200	Alle Cat	Heren
3x600	Min	Meisjes
3x600	Min	Jongens
3x600	Pup	Meisjes
3x600	Pup	Jongens
3x600	Ben	Meisjes
3x600	Ben	Jongens

Blok 18u55

4x400	Alle Cat	Dames
4x400	Jun	Heren
4x400	Mas	Heren
4x400	Alle Cat	Heren

Onmiddellijk na de wedstrijd 4x1500

4x1500	Jun	Heren
4x1500	Mas	Heren
4x1500	Alle Cat	Heren